

Duchovní energie týdne od 29. 9. – 5. 10.

Začíná období s duchovní pomocí Archanděla Michaela – vědomá svoboda

Dny s náladou podzimní rovnodennosti a s pocitem rovnováhy mezi vnějším světem a nitrem člověka se uzavírají. Nastává období **velkého obratu dovnitř**. V tomto bodu obratu je naším velkým pomocníkem a ochráncem **archanděl MICHAEL**, archanděl Slunce, archanděl světla a jasné moudrosti. V létě jsme jeho dary prostřednictvím Slunce přijímali **zvenčí**, na podzim můžeme vědomě přijaté vyzařovat **ven**.

Archanděl Michael je člověku velkým darem v tomto podzimním fyzickém vnějším „uvádání“ a uvádění do proudu duchovních sil, do moudrosti a krásy světa vnitřního. Pro některé se možná bude jednat o čas zkoušek, v dobrém slova smyslu. Tento týden totiž nese **dobré energie k vnitřní pozornosti** – co vás napadá, když například vnitřně promluvíte se svým tělem, třeba ochablým orgánem, nedej Bůh nemocným? Důvěřujte svým vnitřním obrazům nebo myslí, skrz kterou mohou přicházet odpovědi. U každého je to různé.

V tomto týdnu si s archandělskou pomocí můžete více než kdy jindy uvědomovat nejen svou přirozenost, ale i soulad vlastního života s rytmy přírody. Energie matky Země neseme v sobě, celé léto jsme přijímali její dary, a nyní je čas vědomě a s vděčností je přijmout a vydechovat zevnitř ven. Což je také dobrý čas pro vědomé uzemňování, protože nyní je to do jisté míry snadnější než v jiných obdobích (ale vždy je to možné i nezbytné). (*...Přírodo, tvoje mateřství / nesu v sobě...*)



Archanděl Michael připomíná mimo jiné důležitost lidské **vůle** a apeluje na svobodné **chtění**. Jinými slovy – připomíná lidskou **svobodu** jako takovou, ale s důrazem, že podstatné je **rozhodnutí pro dobré**. Takové rozhodnutí je totiž lidským vítězstvím nad obrazným drakem.

CHTĚNÍ může být nejtemnější stránkou lidské duše, když vezmeme v úvahu jen tělesnost člověka, tedy pudy a instinkty, jenže ony jsou tak jak tak naší přirozenou součástí. Souvisí s přírodními silami a každá lidská bytost je nese v sobě. Úskalí tedy neleží v samotných pudech a instinktech, ale v jejich nekontrolovaném prožívání, jinými slovy nevědomém chtění. (*...s tvořivým ohněm vlastní vůle / jsem v bezpečí duchovní touhy...*)

Proto **úsilí** člověka a jeho vnitřní aktivita **vědomě proměňovat svou nižší přirozenost** k duchovním touhám, které jsou očistěny od nekontrolovaných, nižších pudů, je druhou stranou téže mince, lidského chtění, a současně zdrojem **blahodárných pocitů svobody a radosti**. Děje se tak jednak vědomým přijetím působení přírodních sil (*...Přírodo, tvoje mateřství nesu v sobě...*) a jednak vlastním vnitřním úsilím nechat v sobě zrodit pocit **zdravého sebe-vědomí**. (*... po zrození jasného pocitu, že sebe nesu v sobě.*)

Tím není myšlen pocit nízkého *já, já, já*, kterého může mít člověk dostatek i bez velkého úsilí, ale mám na mysli pocit pravé individuality, **vědomého sebe-vědomí**.

Tento svato-michaelský týden je v rytmu přírody významný, protože stojí na počátku posledního čtvrtletí v roce, které je **pro vývoj vědomí duše nejpodstatnější**. V celém tomto podzimním období, a to až do vánoc, je záměr a touha člověka rozhodnout se vědomě pro dobro své i všech zúčastněných, **mocně posilován duchovním světem**.

Všichni kráčíme cestou k vývoji vědomé duše. Jen vědomá duše může být nositelkou pravého lidského Já, čistého, vědomého, zdravého..., které si možná ještě v jeho plné síle nedokážeme představit, byť se o něm hojně mluví. Ale zažít pocit jeho zrození je obrovský zážitek.

Nicméně duchovní síly jsou moudré a není možné v tomto jakkoliv cokoliv falšovat, předběhnout nebo přeskočit. Ale dobrou zprávou je, že člověk není odkázán jen na působení neviditelných duchovních sil, ale má vše sám tzv. ve svých rukou a navíc je neustále duchovními silami podporován a motivován k dobrému. Jak a kdy se duchovní touhy člověka naplní a vědomí se stane vědomým, záleží jen na jeho vůli k vědomému životu.

Meditace těchto týdenních duchovních nálad jsou jednou z možností. Může se zdát, že je to běh na dlouhou trať, ale nic se nedá uspěchat. Koneckonců mnozí ví, že duchovní portály jsou otevřené a že to, co před desítkami let trvalo desítky let, se dnes děje někdy i lusknutím prstu. Ale bez lidského úsilí se tak nikdy nic nemůže samo stát. I do fyzického probuzení těla člověk vkládá úsilí, ať už si toho je vědom nebo ne, bez něj by se prostě neprobudil, natož aby vstal. Rovněž víte, že probudit se ráno a vstát, je docela jednoduché – ať už tím, že vás probudí budík, nebo si nastavíte vnitřní budík a probudíte se v pravý čas, nebo tím, že vás k časnému probuzení váže nějaké rozhodnutí ráno cestovat, pracovat nebo cokoliv jiného. Vždy takovému „probuzení“ předchází rozhodnutí, které je relativně úplně snadné, jednoduché a přirozené. To je to, co chci připomenout – že naplnění našich tužeb se může uskutečnit podobně **snadno a jednoduše**, ale bez vašeho předchozího velmi prostého a jednoduchého rozhodnutí se tak nestane. Takové rozhodnutí můžeme nazývat **duševním úsilím**, což nevnímejte jako námahu, ale jako slovo, vyjadřující nějaký čin, byť jednoduchý.

Právě skutečnost, že si budete vědomi svého úsilí/rozhodnutí, to je ona **cesta** ke skoro **záračným realizacím**.

Platí tedy, že **v rozhodnutí je každý člověk svobodný**. Stejně tak je svobodný i v rozhodnutí se mezi dobrem a zlem. Rozhodnout se vědomě pro dobro, znamená projít soubojem s „drakem“ (zlem). Takový souboj se neodehrává někde venku, ale uvnitř nás samotných, je to boj mezi jasným bdělým vědomím a temným nevědomím.

Ve výtvarném umění je Archanděl Michael nejčastěji zobrazován jako hrdina, který poráží draka, drží v ruce meč, u nohou mu leží spoutaný drak, symbol ovládnutého zla. Michael draka nezabíjí, ale spoutává, ovládá, tím nad ním vítězí. Je to obraz skutečnosti, že svou přirozenost, jejíž součástí je i lidská pudovost, dračí síla, nemusíme zabíjet, abychom mohli být šťastní, zdraví a bohatí, ale určitě je nezbytné ji ovládat. K tomu nám slouží naše vědomí. Naše vědomé rozhodnutí pro dobré.

Michaelský týden je skutečně obdobím s výrazným motivem přemáhání zla, jakéhosi souboje vnitřního i vnějšího, obdobím posilování odvahy, statečnosti a vůle k dobrému.

Tak se nechte vnitřně zalévat těmito motivy odvahy a vědomé vůle k dobrému, **nechte se hýčkat vědomým rozhodnutím ke snadnému a jednoduchému „probuzení“** (stačí se rozhodnout) a vše se jako mávnutím kouzelného proutku v dobré promění.

Svátek sv. Michaela stojí v našem kalendáři hned vedle svátku sv. Václava, oba jsou si blízcí svými vnitřními motivy, souvisejícími s oblastí vůle k dobrému.

V tento sváteční den můžete jakýmkoliv laskavým obřadem **PODĚKOVAT PŘÍRODĚ** za její dary a plody. I vy jste darem přírody a jste ovlivňováni přírodními silami, takže můžete **vědomě** poděkovat i sobě.

Matra / modlitba na tento týden:

***Přírodo, tvoje mateřství
je ve mně, já v tobě;
a s tvořivým ohněm vlastní vůle
jsem v bezpečí duchovní touhy
po zrození jasného pocitu,
že sebe nesu v sobě.***

Nejúčinnější je prožít si mantru daného týdne v meditacích **s vloženým záměrem léčivé síly světla**. Meditace mají týdenní rytmus a člověk si je může v daném týdnu den co den opakovat a vědomě připomínat náladu konkrétního období, přičemž při opakování stačí jen krátce si připomenout a vědomí se samo nastaví do již prožitých obrazů. Tím se **posilují mozkové synapse prožité radosti**.

Odkaz na meditaci:

Přeji hodně radosti s čistou duší.

S láskou Yvell / Yveta Ellerová

<https://www.yvellerova.cz/>

<https://www.yvellerova.cz/kalendar-vedomi-duse/>

Článek je možno šířit či kopírovat v nezměněné podobě, a s aktivním uvedením autora a odkazů.



Bud'te šťastni

Yvell / Yvetta Ellerová